

# FISIOTERAPIA EM REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR

## DESCRIÇÃO DO CURSO

O curso de Especialização “Fisioterapia em Reabilitação Cardiovascular” visa especializar os fisioterapeutas a atuarem nas diversas frentes da Reabilitação Cardiovascular em um contexto multidisciplinar, de modo a proporcionar atenção global ao paciente cardiopata, visando a sua recuperação parcial ou total no que diz respeito às limitações das capacidades físicas, mentais e sociais impostas pelas doenças cardiovasculares. Ao término do curso o aluno terá adquirido competências para atuar na área de Fisioterapia Cardiovascular com foco no Sistema Único de Saúde e estará habilitado para atuar na atenção global ao paciente cardiopata para fins preventivos, diagnósticos e terapêuticos em unidades hospitalares (UTI cardiológica / Unidade Coronariana e enfermaria), ambulatórios e domicílios. Os alunos terão a prática clínica na forma de rodízio nas diversas Unidades do HCFMRP-USP.

## DESCRIÇÃO DAS ÁREAS

Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – USP/ CAMPUS

- Unidade Coronariana (UCO),
- Enfermaria de Cardiologia,
- Ambulatório de Reabilitação Cardiovascular (Reabilitação Cardiovascular Ambulatorial Fase II, III e IV) e
- Provas Funcionais utilizadas no Programa de Reabilitação Cardiovascular.

As atividades a serem desenvolvidas estão descritas abaixo:

### **A) Unidade Coronariana (UCO)**

Atendimento clínico e discussão de casos clínicos com equipe de fisioterapia e multiprofissional, desenvolvendo atividades de avaliação geral do paciente; monitorização dos parâmetros hemodinâmicos; controle de ventilação mecânica invasiva e não invasiva; aplicação de técnicas de higiene brônquica e fisioterapia respiratória; e cinesioterapia do posicionamento do paciente à mobilização precoce, incluindo o protocolo de reabilitação institucional.

### **B) Enfermaria de Cardiologia Fase I**

Atendimento clínico e discussão de casos clínicos com equipe de fisioterapia e multiprofissional com a prática de avaliação, monitorização e tratamento de pacientes internados devido patologias cardíológicas e/ou associadas, com enfoque no condicionamento cardiovascular através do protocolo de reabilitação institucional.

### **C) Reabilitação Cardiovascular Ambulatorial Fase II, III e IV**

Atendimento clínico e discussão de casos clínicos com equipe de fisioterapia e multiprofissional com a prática de avaliação, monitorização e tratamento de pacientes com patologias cardíológicas e/ou associadas, que necessitem de supervisão para a prática física no ambiente hospitalar, sendo os pacientes atendidos com sessões de Reabilitação Cardíaca Fase II na sala de Condicionamento Físico do Centro de Reabilitação, e pacientes com patologias cardíológicas e/ou associadas com menor gravidade, que ainda necessitam de supervisão, que são atendidos na Pista de Atletismo do CEFER-USP.

### **D) Provas Funcionais utilizadas no Programa de Reabilitação Cardiovascular**

Realização e discussão em equipe multiprofissional de provas funcionais para avaliação e reavaliação dos pacientes atendidos no Programa de Reabilitação Cardiovascular, com enfoque na prática de avaliação, monitorização, interpretação e prescrição de tratamento para pacientes com patologias cardíológicas e/ou associadas, com indicação de reabilitação cardiovascular.

## **2ª PARTE: Conteúdo Programático e Bibliografia para Prova Objetiva**

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Adaptações fisiológicas ao treinamento e ao destreinamento físico sobre o sistema cardiovascular nos sujeitos normais e nos cardiopatas.
- Fisiologia Cardiovascular e Doenças Cardiovasculares.
- Tipos e protocolos de reabilitação cardiovascular e testes funcionais.
- Técnicas de higiene brônquica e exercícios respiratórios.

- Avaliação e monitorização do paciente crítico.
- Recursos terapêuticos em fisioterapia cardiotorrespiratória.
- Suporte ventilatório invasivo, não invasivo, desmame ventilatório e oxigenoterapia.

## BIBLIOGRAFIA:

- Herdy AH, López-Jimenez F, Terzic CP, Milani M, Stein R, Carvalho T; Sociedade Brasileira de Cardiologia. Diretriz Sul-Americana de Prevenção e Reabilitação Cardiovascular. Arq Bras Cardiol 2014; 103(2Supl.1): 1-31. Disponível em: [http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes/2014/Diretriz\\_de\\_Consenso%20Sul-Americano.pdf](http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes/2014/Diretriz_de_Consenso%20Sul-Americano.pdf)
- Diretriz de Reabilitação cardiopulmonar e metabólica: Aspectos práticos e responsabilidades. Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 86, Nº 1, Janeiro 2006. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/abc/v86n1/a11v86n1.pdf>
- I Consenso Nacional de Reabilitação Cardiovascular. Arq Bras Cardiol. volume 69, (nº 4), 1997. Disponível em: <http://publicacoes.cardiol.br/consenso/1997/6904/69040010.pdf>
- Diretrizes Brasileiras de Ventilação Mecânica. Disponível em: [https://www.amib.org.br/fileadmin/user\\_upload/amib/2018/junho/15/Diretrizes\\_Brasileiras\\_de\\_Ventilacao\\_Mecanica\\_2013\\_AMIB\\_SBPT\\_Arquivo\\_Eletronico\\_Oficial.pdf](https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2018/junho/15/Diretrizes_Brasileiras_de_Ventilacao_Mecanica_2013_AMIB_SBPT_Arquivo_Eletronico_Oficial.pdf)
- III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica. Disponível em: [http://www.jornaldepneumologia.com.br/detalhe\\_suplemento.asp?id=47](http://www.jornaldepneumologia.com.br/detalhe_suplemento.asp?id=47)
- Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. Guanabara Koogan; Edição: 10ª (28 de março de 2018).
- Guyton e Hall. Tratado de Fisiologia Médica

